

DAY3

Torgnon → Oyace

30km

1,650m D+ 1,700m D-



クネイ小屋から先は池塘が広がる台地上の稜線を走る



クネイ小屋から先は池塘が広がる台地上の稜線を走る



オイアチェの集落とTDGエイドスタッフ

DAY4

Saint Rhemy → Rif. Bonatti

20km

1,000m D+ 900m D-



セントバーナードの子犬
ここはセントバーナード犬ゆかりの地



マラトラのコル (2936m) をめざす



マラトラのコル (2936m) へむけて急登がつづく



マラトラのコル (2936m)



ボナッティ小屋に宿泊
“ボナッティ”はイタリア人のスーパークライマー
故ヴァルテル・ボナッティ氏に由来する



ボナッティ小屋に宿泊

DAY5

Rif Bonatti → Courmayeur

15km

200m D+ 1,000m D-



ダイナミックな展望が広がる



途中すれ違ったトレイルランナー



モンテ・ビアンコとノアール針峰を望む



間近に迫るグランドジョラスとモンテ・ビアンコ（モンブラン）



旅の最後はクールマイユールに宿泊





フォンテーナ・チーズ



ハムの種類もたいへん豊富