

OKUMUSASHI LONG TRAIL RACE 105K COURSE MAP

飯能中央公園
 スタート・ゴール・受付・大会本部
 荷物預かり・自動販売機・仮設トイレ
 START 6/8 6:00
 FINISH時刻：6/9 18:00 (STARTから36時間)

WA1 東峠 9km地点
 ウォーターエイド・仮設トイレ

A1 子ノ権現 17km地点
 エイドステーション・仮設トイレ

A2 原市場 27km地点
 エイドステーション・仮設トイレ
 自動販売機 (10m)
 関門時刻：6/8 13:00 (STARTから7時間)

A3 ノーラ名栗 41km地点
 エイドステーション・トイレ
 自動販売機・ここからストック使用可
 関門時刻：6/8 18:00 (STARTから12時間)

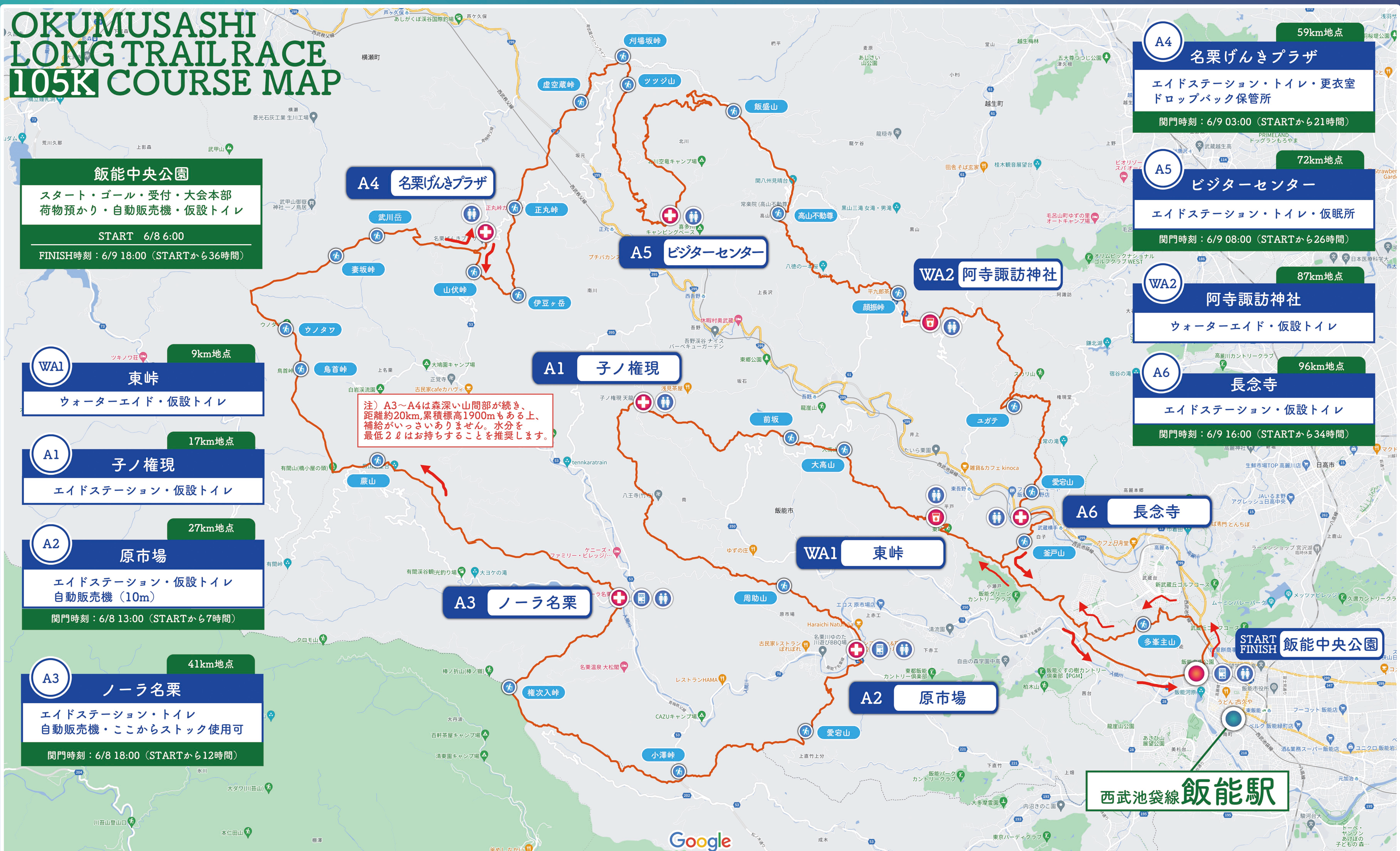
A4 名栗げんきプラザ 59km地点
 エイドステーション・トイレ・更衣室
 ドロップバック保管所
 関門時刻：6/9 03:00 (STARTから21時間)

A5 ビジターセンター 72km地点
 エイドステーション・トイレ・仮眠所
 関門時刻：6/9 08:00 (STARTから26時間)

WA2 阿寺諏訪神社 87km地点
 ウォーターエイド・仮設トイレ

A6 長念寺 96km地点
 エイドステーション・仮設トイレ
 関門時刻：6/9 16:00 (STARTから34時間)

注) A3~A4は森深い山間部が続き、距離約20km、累積標高1900mもある上、補給がいっさいありません。水分を最低2ℓはお持ちすることを推奨します。



西武池袋線 飯能駅

第2回奥武蔵ロングトレイルレース105K コースMAP

- エイドステーション
- トイレ・仮設トイレ
- ウォーターエイド
- 自動販売機

